

學習技巧探索課

學習路上，誰都不是一帆風順。總有那麼一段時間，我們感到陷入學習瓶頸，不知道該如何突破。或者，雖然學習成績不錯，但總覺得自己的學習方式可以更有效率。這時候，貼心的學習技巧探索課或許就是你需要的解藥。

學習技巧探索課是旨在幫助學生發掘和掌握有效的學習技巧，以提升學習效率和成績。

「以更小的時間，學更多的東西。」

我們除了關注學生的學習成果，更關注學生的學習體驗和心理健康。課程中會由學習方法、時間管理、注意力集中、記憶力等方面進行全方位的指導，幫助學生找到最適合自己的學習方式，並培養良好的學習習慣。課程將帶領學生一步步探索學習技巧的奧秘，讓學生在學習中找到學習的樂趣。

導師

臨床心理學博士胡浩林

人數

人數有限，先到先得

收費

新張期內優惠收費，每堂400。至少參加4堂

